CMAS Sidemount Diver -kurssin tavoitteena kouluttaa sukeltaja avovedessä tapahtuvaan sidemount-sukeltamiseen kaikentasoisille sukeltajille. Kurssin aikana kehitetään ymmärrystä sidemount-sukelluksen ideologiasta ja mahdollisuuksista, sekä kehitetään niitä käytännön taitoja, joita tarvitaan avovedessä tapahtuvien sidemount-sukellusten tekemiseen.

CMAS Sidemount Diver -kurssin perustaidot:

- Sidemount-sukelluksen laitekonfiguraatiot
- Tasapainotus ja hyvä sukellusasento sidemount-välineillä
- Potkutekniikat
- Sukeltaminen parin kanssa sekä sekaryhmässä (sidemount ja backmount)
- Hengityskaasun jakaminen
- Hengityskaasun tehokas käyttäminen säiliöiden välillä
- Oikeaoppiset laskeutumis- ja nousutoimenpiteet
- Pelastustekniikat

Kurssiin osallistumisen ennakkovaatimukset
CMAS Sidemount Diver -kurssin osallistujan on oltava vähintään 14 vuotta täyttänyt. Yläikärajaa ei ole.

- CMAS One Star Diver -kortti, tai vastaava toisen kansainvälisesti hyväksytyn sukelluskoulutusjärjestön kortti

- Lääketieteellinen sukelluskelpoisuus terveysselvityslomakkeella tai sukeltajan lääkärintodistuksella.
- Huoltajan kirjallinen lupa, mikäli oppilas on alaikäinen.

Kurssin hinta on 300 €

Kurssille opiskelija tarvitsee oman sidemount kokonaisuuden. Kouluttajamme neuvoo välineiden hankkimisessa ennen kurssin alkua ja laitekokonaisuus säädetään kurssilla sopivaksi.